

## Jak zvládat emoce ve škole

### Kurz pro ředitelky, ředitele, jejich zástupce a další zaměstnance škol a školských zařízení

Naučte se zvládat vlastní emoce a stres, ale také pracovat s emocemi kolegů, kolegyň, zaměstnanců školy a v neposlední řadě rodičů žáků a studentů. Osvojte si postupy, jak předcházet impulzivním reakcím v situacích, kterých následně litujete. Mějte emoce pod kontrolou a využijte je k motivaci zaměstnanců a vytvoření tvůrčího pracovního prostředí.

Kurz vede: Mgr. Marek Velas

Místo konání: Praha 4, konferenční centrum Na Sádce

Datum konání: 24. 9. 2019

**Zaměření semináře:** Emoce jsou zdrojem energie, pomáhají v rozhodování, jsou nakažlivé a můžeme jimi ovlivňovat druhé, ať v pozitivním, nebo negativním směru. Umění pracovat s emocemi je nedocenitelná schopnost úspěšného manažera a hraje zásadní roli při výběru vhodného stylu vedení v konkrétních podmínkách a čase. Na kurzu se naučíte lépe pracovat s vlastními emocemi, ale i vnímat a chápat druhé a získávat je pro své myšlenky. Zlepšíte své komunikační dovednosti a zbavíte se nežádoucích a iracionálních reakcí na emoce ve vašem okolí. Otestujete si techniky úspěšného vedení týmu a získáte konkrétní zpětnou vazbu. Trénink je určen pro malou skupinu účastníků, je prakticky orientovaný na prostředí škol a využívá interaktivní metodiky výuky.

**Komu je seminář určen:** ředitelkám, ředitelům, jejich zástupcům a dalším pracovníkům škol a školských zařízení

#### Program semináře:

- 8:45–9:00 Registrace účastníků + ranní káva a občerstvení
- 9:00–10:30 Autentický leader – Autentické vedení a přizpůsobení se měnícím se okolnostem a prostředí
  - Emoční inteligence pro ředitele/ky škol
  - Vizionářský styl
  - Participativní styl
  - Koučování
- 13:00–14:00 Společný oběd
- 14:00–16:00 Životní cyklus a emoce při práci ředitele/ky
  - Typy konfliktů ve škole a mimo školu – Zvládání konfliktů, jejich předcházení a nástroje řešení
  - Práce se zaměstnanci, jejich nejčastější argumenty pro stížnosti a odmítnutí
  - Práce s rodiči a typické konflikty
  - Nástroje práce s hlubšími emocionálními, obtížnými a extrémními situacemi

DELEGO s.r.o.

Zákaznický servis, Neklanova 42/152, Praha 2-Vyšehrad, 128 00

E: [info@delego.cz](mailto:info@delego.cz), Tel: +420 601 281 281, Fax: +420 223 014 155, [www.delego.cz](http://www.delego.cz)

**Závazná objednávka účasti na semináři Jak zvládat emoce ve škole****Cena: 4 290,- Kč bez DPH za jednoho účastníka**

*Při účasti více zaměstnanců z jedné organizace bude poskytnuta sleva ve výši 10 % z celkové ceny objednávky.*

<b>Název společnosti:</b>	
<b>Jméno a příjmení objednávajícího:</b>	
<b>Ulice a č. p., město:</b>	
<b>IČO:</b>	<b>DIČ:</b>
<b>Email:</b>	
<b>Telefon:</b>	
<b>Doručovací adresa, pokud se liší od fakturační:</b>	
<b>Počet účastníků semináře:</b>	
<b>1. Jméno účastníka:</b>	
<b>Email účastníka:</b>	
<b>Telefon:</b>	
<i>(Uvedením kontaktů zajistíte, že účastník obdrží včas všechny informace k organizaci semináře).</i>	
<b>2. Jméno účastníka:</b>	
<b>Email účastníka:</b>	
<b>Telefon:</b>	
<i>(Uvedením kontaktů zajistíte, že účastník obdrží včas všechny informace k organizaci semináře).</i>	
<b>3. Jméno účastníka:</b>	
<b>Email účastníka:</b>	
<b>Telefon:</b>	
<i>(Uvedením kontaktů zajistíte, že účastník obdrží včas všechny informace k organizaci semináře).</i>	

DELEGO s.r.o.

Zákaznický servis, Neklanova 42/152, Praha 2-Vyšehrad, 128 00

E: [info@delego.cz](mailto:info@delego.cz), Tel: +420 601 281 281, Fax: +420 223 014 155, [www.delego.cz](http://www.delego.cz)